

LAS ALERGIAS A LOS ALIMENTOS Y SU BEBE

¿Qué son las alergias a los alimentos?

Las alergias a los alimentos suceden cuando el cuerpo tiene una reacción negativa a un alimento.

¿Cuáles son los signos de una alergia?

- piel roja o con picazón
- diarrea o dolor en el estómago
- picazón en orejas o boca
- problemas para respirar

VEA A UN DOCTOR INMEDIATAMENTE

¿Cuáles son los alimentos más comunes en causar alergias?



- maní
- nueces
- leche
- huevos
- trigo
- soya
- pescado
- mariscos



NO miel o leche de vaca hasta cumplir 1 año

¿Cómo puedo ayudar a prevenir alergias a los alimentos?

Después que su bebé haya empezado a comer alimentos sólidos, empiece a dar trigo, huevos, soya y pescados poco a poco. Empiece alimentos sólidos entre los 4 y 6 meses de edad. Cuando dé un alimento por primera vez, espere de 3 a 5 días antes de dar un alimento nuevo.

LAS ALERGIAS A LOS ALIMENTOS Y SU BEBE

¿Qué son las alergias a los alimentos?

Las alergias a los alimentos suceden cuando el cuerpo tiene una reacción negativa a un alimento.

¿Cuáles son los signos de una alergia?

- piel roja o con picazón
- diarrea o dolor en el estómago
- picazón en orejas o boca
- problemas para respirar

VEA A UN DOCTOR INMEDIATAMENTE

¿Cuáles son los alimentos más comunes en causar alergias?



- maní
- nueces
- leche
- huevos
- trigo
- soya
- pescado
- mariscos



NO miel o leche de vaca hasta cumplir 1 año

¿Cómo puedo ayudar a prevenir alergias a los alimentos?

Después que su bebé haya empezado a comer alimentos sólidos, empiece a dar trigo, huevos, soya y pescados poco a poco. Empiece alimentos sólidos entre los 4 y 6 meses de edad. Cuando dé un alimento por primera vez, espere de 3 a 5 días antes de dar un alimento nuevo.

LAS ALERGIAS A LOS ALIMENTOS Y SU BEBE

¿Qué son las alergias a los alimentos?

Las alergias a los alimentos suceden cuando el cuerpo tiene una reacción negativa a un alimento.

¿Cuáles son los signos de una alergia?

- piel roja o con picazón
- diarrea o dolor en el estómago
- picazón en orejas o boca
- problemas para respirar

VEA A UN DOCTOR INMEDIATAMENTE

¿Cuáles son los alimentos más comunes en causar alergias?



- maní
- nueces
- leche
- huevos
- trigo
- soya
- pescado
- mariscos



NO miel o leche de vaca hasta cumplir 1 año

¿Cómo puedo ayudar a prevenir alergias a los alimentos?

Después que su bebé haya empezado a comer alimentos sólidos, empiece a dar trigo, huevos, soya y pescados poco a poco. Empiece alimentos sólidos entre los 4 y 6 meses de edad. Cuando dé un alimento por primera vez, espere de 3 a 5 días antes de dar un alimento nuevo.